

Dal sito della LILA (Lega Italiana per la Lotta all'AIDS)

Sull'Hiv c'è ancora tanta disinformazione: dalle modalità di trasmissione del virus, alle prospettive di vita delle persone con Hiv. Se non sei informata sull'argomento, il tuo immaginario sull'Hiv potrebbe essere influenzato da pregiudizi purtroppo molto comuni. Dunque, chiariamo subito alcune questioni fondamentali:

- L'Hiv è un virus che **si trasmette prevalentemente per via sessuale** e quindi **riguarda chiunque abbia una vita sessuale attiva**, ma è sufficiente rispettare poche e semplici regole per proteggersi dall'infezione.
- L'unico modo per diagnosticare l'infezione è fare il test per l'Hiv. In Italia però **sono molte le persone che hanno contratto l'Hiv e non lo sanno**: sono persone che, non percependosi a rischio, non adottano precauzioni e non fanno il test Hiv, e diffondono inconsapevolmente l'infezione.
- Grazie alle terapie, l'aspettativa di vita delle persone con Hiv è paragonabile a quella della popolazione generale: **l'infezione da Hiv è oggi considerata un'infezione cronica** che lascia spazio a progetti di vita personali, lavorativi e familiari, compreso quello di diventare genitori e di avere figli sani.
- È dimostrato che **le persone con Hiv in terapia efficace non trasmettono il virus** per via sessuale. Nella maggior parte dei casi **sono le persone che non sanno di avere l'Hiv a diffondere inconsapevolmente l'infezione**.

Hiv & Aids

L'HIV è il virus dell'immunodeficienza umana: una volta entrato nell'organismo, attacca alcune cellule del sistema immunitario indebolendo progressivamente le naturali capacità di difesa. Ecco perché – dopo alcuni anni senza sintomi – possono manifestarsi diverse malattie che, senza la deficienza immunitaria, si presenterebbero solo molto raramente o non si manifesterebbero affatto. Solo questo stadio dell'infezione da Hiv si chiama **Aids, Sindrome da Immunodeficienza Acquisita**. Alcune di queste malattie – per esempio polmoniti, tubercolosi e determinati tipi di cancro – possono comportare un pericolo per la vita.

L'unico modo per diagnosticare l'infezione da Hiv è il **test per l'Hiv**. Essere positivi al test significa esclusivamente aver contratto il virus, non significa essere malati di Aids o che certamente ci si ammalerà in futuro. Oggi esistono diverse **proposte terapeutiche** in grado di contrastare l'evolversi dell'infezione ma non è ancora disponibile una cura definitiva per l'eradicazione del virus. I farmaci ad oggi disponibili devono essere presi per tutta la vita, ogni giorno a orari stabiliti.

Come si trasmette il virus Hiv

Il fattore che più di tutti incide nella trasmissione del virus è la **viremia (o carica virale)**, ossia la quantità di virus presente nei liquidi biologici della persona con Hiv: più è alta, maggiore è il rischio. Generalmente la viremia è molto alta nelle persone che hanno contratto il virus nelle ultime settimane (e spesso non ne sono ancora consapevoli), mentre è molto bassa o nulla nelle persone che seguono la terapia antiretrovirale. Si stima che, nella maggior parte dei casi, **sono le persone che non sanno di aver contratto il virus a diffondere inconsapevolmente l'infezione**. È invece dimostrato che **una persona con Hiv, che segue regolarmente la terapia e ha una carica virale non rilevabile, non trasmette il virus**.

Detto questo, il virus Hiv si può trasmettere solo e soltanto attraverso i seguenti liquidi biologici:

- **Sangue, sperma e secrezioni vaginali, latte materno**

L'infezione si verifica quando uno di questi liquidi, appartenente ad una persona con Hiv e carica virale rilevabile, entra in circolazione nel sangue della persona ricevente attraverso ferite o lesioni anche non visibili delle mucose.

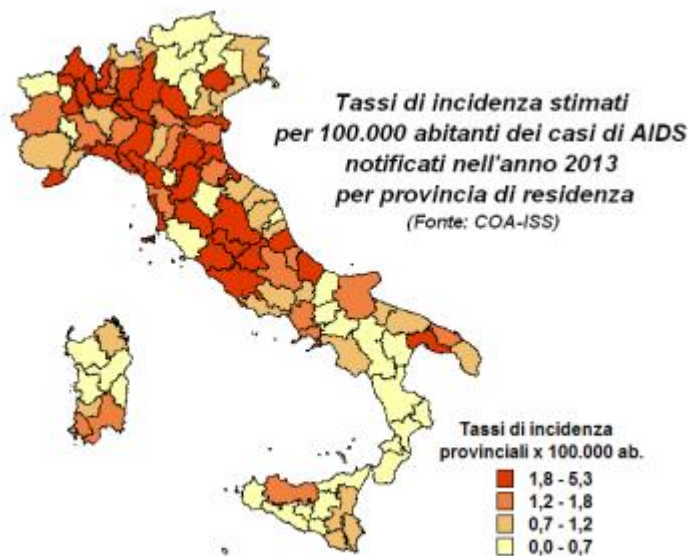
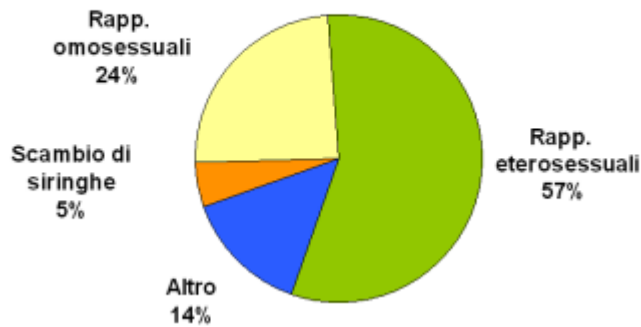
Quindi il virus Hiv si può trasmettere:

- attraverso rapporti sessuali non protetti dal preservativo (**trasmissione sessuale**)
- attraverso l'uso in comune di siringhe e materiali iniettivi (**trasmissione ematica**)
- dalla madre ai figli durante la gravidanza, il parto e l'allattamento al seno (**trasmissione verticale**).

Non puoi prendere l'HIV :

- Parlando, stringendo la mano, lavorando o mangiando con qualcuno che ha l'HIV più in generale i rapporti sociali non sono a rischio di contagio
- Abbracciando o baciando qualcuno che ha l'HIV
- Attraverso tosse o starnuti
- Donando il sangue o ricevendo trasfusioni presso le strutture ospedaliere
- In piscina
- Dai sedili della toilette o dall'acqua delle fontane
- Da lenzuola, federe, tovaglioli, indumenti
- Da forchette, cucchiari, tazze, bicchieri
- Insetti o animali
- Seguendo le regole del safer sex (sesso più sicuro) utilizzando quindi correttamente il profilattico in tutti i tipi di rapporti sessuali

Distribuzione percentuale per modalità di trasmissione delle notifiche da infezione da HIV - Residenti in provincia di Modena - Quadriennio 2010-2013
Osservatorio provinciale HIV - ed. 2014



**Andamento dei nuovi casi di AIDS e dei decessi per AIDS
in residenti nella provincia di Modena - Anni 1985-2013***

Osservatorio provinciale HIV - ed. 2014

