

WORD: Esercitazione n.3

0) apri il programma word

1) copia il seguente testo così com'è (non devi batterlo tutto... fai un bel copia incolla!):

Linee guida per la salute del cuore

No a fumo, vita sedentaria e dieta ipercalorica, cattivi stili di vita copiati dal mondo industrializzato; più informazione a medici e autorità sanitarie su Internet e via e-mail, e diffusione di tecnologie di massa: "Pochi farmaci essenziali e apparecchiature basilari come i misuratori della pressione, in grado di salvare molte vite a basso costo". Queste, in sintesi, le misure chiave per abbattere la mortalità per infarto e ictus nei Paesi in via di sviluppo, destinata a crescere del 100% dal 1990 al 2020, contro un +50% previsto nei Paesi occidentali. A dettarle sono gli esperti riuniti all'ospedale San Raffaele di Milano per la quinta "International heart health conference", che si è chiusa oggi con la presentazione della Milan Declaration: linee guida pronte in bozza, che saranno definitive in autunno e distribuite in oltre 100mila copie alle associazioni sparse in tutto il mondo. È un documento strategico già redatto in quattro edizioni, ma per la prima volta in Italia, una sorta di "chiamata alle armi" rivolta alla classe medica e alle istituzioni, con l'obiettivo di ridurre l'impatto delle malattie cardiovascolari in tutto il mondo e in particolare nei Paesi emergenti. Perché "mentre in Italia queste patologie sono la prima causa di morte ormai da 80 anni", hanno ricordato gli specialisti, nel Sud del mondo "il fenomeno è scoppiato all'improvviso, con la forza di una vera epidemia e una crescita esponenziale".

Sono due, secondo i firmatari della Milan Declaration, le priorità per vincere la lotta contro le malattie cardiovascolari. Bisogna innanzitutto che le organizzazioni internazionali, come OMS o i CDC di Atlanta, aiutino tutti i Paesi del mondo, emergenti ma anche industrializzati, ad allocare in modo razionale le risorse destinate alla Sanità e alla tecnologia medica. Secondo punto, è indispensabile che l'intervento di queste organizzazioni sia mirato Paese per Paese, perché la ricetta non può essere la stessa per tutte le aree del mondo. In generale la parola d'ordine deve essere prevenzione e, nella corsa alle nuove tecnologie, l'ideale è trovare un equilibrio tra le più costose, in grado di garantire benefici a pochi, e quelle più economiche, che invece riescono a promettere vantaggi a molti.

Sul fronte delle malattie cardiovascolari, che in Italia uccidono circa 243mila persone l'anno, di cui 37mila solo per infarto, si muove anche il San Raffaele. Grazie alla campagna di raccolta fondi "Un gesto di cuore per il cuore", l'istituto punta a creare un centro di eccellenza per la ricerca clinica cardiovascolare post-genomica. La struttura, unica in Italia e nel mondo si proporrà di applicare le nuove biotecnologie, finora impiegate solo nella ricerca di base, per definire tecniche personalizzate di prevenzione, diagnosi e cura.



2) ora formattiamo il testo in modo che l'aspetto sia migliore:

- seleziona l'intero testo ed imposta come carattere Book Antiqua, dimensione 14, interlinea 1,5, tutti i bordi di pagina tutti 2cm, orientamento pagina orizzontale e dimensione pagina A5. Crea uno spazio di linea vuota dopo i paragrafi come indicato nel lavoro finito.
- centra la prima riga, imposta dimensione 22 e carattere Arial Black e crea sotto di questa linea una linea non scritta dando un "colpo" di invio.
- giustifica il resto del testo.
- cerca tutte le parole non italiane ed imposta il colore del loro testo in azzurro
- scarica da internet un'immagine qualsiasi del cuore: utilizza il browser del tuo pc, accedi a www.google.it, ricerca la parola cuore, seleziona immagini, scegli quella che più ti aggrada, salvala sul tuo desktop.
- inserisci quest'immagine dopo la riga "... alle associazioni sparse in tutto il mondo." . Per inserire l'immagine utilizza la scheda Inserisci a lato di Home e seleziona Immagine.
- inserisci un piè di pagina. Al suo interno imposta la data (che deve essere in grado di aggiornarsi in automatico) e scrivi il tuo nome.

3) ora lavoriamo su quest'immagine:

- Varia la dimensione della tua immagine fino ad una grandezza approssimativa come quella del documento finale. Per variare la dimensione puoi agire sui pallini della sua cornice o bottone destro sull'immagine-> dimensioni per potere ottenere più opzioni.
- Prova a variare, selezionando l'immagine con il bottone destro del mouse, la proprietà "disposizione del testo" con le varie opzioni (incorniciato, dietro davanti, ecc...). Ogni volta cambiata la proprietà sposta l'immagine e osserva come si comporta di conseguenza il testo. Dopo le varie prove imposta come proprietà incorniciato e posiziona l'immagine come da documento finale.
- Aggiungi all'immagine una cornice che ti aggrada (utilizza la scheda strumenti immagine - formato, che si attiva una volta selezionata l'immagine con il bottone sinistro del mouse).
- Utilizzando il bottone destro del mouse sull'immagine seleziona formato. Si aprirà un menù con tantissime opzioni e voci. Sperimenta un pò di voci e comprendi quante impostazioni differenti si possono dare ad una singola immagine per abbellire il nostro lavoro.
- Cerca ed inserisci l'immagine dell' OMS ed inseriscila come nel documento finale.
- Salva il tuo lavoro nella cartella documenti del tuo computer. Ti suggerisco di creare una cartella ECDL all'interno di Documenti, in modo da poterci riporre i tuoi lavori ben organizzati.

Durante il lavoro, controlla il file "documento finale", per verificare se stai lavorando in modo corretto. Se vuoi al termine puoi inviarmi il file.

Buon divertimento!!

Obiettivi: inserire un immagine e modificarne le impostazioni. Modificare le impostazioni di pagina ed inserire un piè di pagina.

Riferimenti Syllabus affrontati totalmente o parzialmente: oltre ad i precedenti 3.1.4, 4.3, 6.1.1, 6.1.5

